

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА «СОЛНЫШКО»**

Рассмотрены  
на заседании педагогического совета  
от 30.05.2019 № 4

Согласованы:  
С родительским комитетом  
МБДОУ «ДСОВ «Солнышко»  
протокол от 17.04.2019 № 3

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «ДСОВ «Солнышко»  
Е.В. Давыдова



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ  
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА «СОЛНЫШКО»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение (далее по тексту – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида «Солнышко» пгт. Октябрьское (далее по тексту ДОУ) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), действующих СанПиН, Устава ОУ, годового календарного учебного графика.
- 1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.
- 1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку воспитанников.
- 1.4. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 1.5. Режим работы ДОУ: с 07.30. до 19.30. (12 часов).
- 1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.
- 1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

**2. Цель режима занятий и учебной нагрузки**

- 2.1. Цель режима занятий и учебная нагрузка воспитанников - обеспечение соблюдения установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

**3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

- 3.2. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 3.3. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.
- 3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем ДОУ.
- 3.5. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.6. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
  - в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут
  - в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.
- 3.7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд и др. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Вторая половина дня отводится непосредственной образовательной деятельности, в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

3.14. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию организуются по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25-30 мин.

3.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.19. Для профилактики переутомления предусмотрено чередование периодов учебного времени и летнего оздоровительного периода.

3.20. Летний оздоровительный период начинается с 01 июня и заканчивается 31 августа, во время которого непосредственно образовательная деятельность не проводится.

Совместная деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).



#### **4. Ответственность**

4.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за организацию режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом.

#### **5. Документация**

5.1. Режим занятий разрабатывается ДОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с действующими СанПиН самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и согласовывается с Учредителем.

#### **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение вступает в силу после подписания заведующим ДОУ и действительно 5 лет.

6.2. Изменения в настоящее Положение вносятся на основании изменений нормативно-правовых актов.

Прошнуровано, пронумеровано  
и скреплено печатью на 3

Заведующий МБДОУ "ДСОВ



"Детский сад  
общего назначения"

Виды

"Солнышко"